

# VIE DU SPORTIF

Etablissement public local de formation dans, les domaines du sport, de la jeunesse et de l'éducation populaire Bulletin n° 19, Janvier 2017

Pôle France Jeunes d'Escrime  
**CREPS DE REIMS**  
Centre de Ressources d'Expertise et de Performance Sportive

Le directeur Bruno GÉNARD  
et  
toute l'équipe du CREPS de Reims  
vous souhaitent une bonne et heureuse année 2017

Champagne Châlons Reims Basket  
Pôle Espoirs Basket-Ball

CREPS DE REIMS : route de Bezaunes BP 107 51054 Reims cedex  
tél : 03.26.86.70.10 / @ : cr051@creps-reims.sports.gouv.fr  
[www.creps-reims.fr](http://www.creps-reims.fr)

## Soirée des champions du Grand INSEP

Une partie de l'élite du sport français, médaillés internationaux aux championnats du monde, jeux olympiques et paralympiques lors de cette année 2016 avaient été conviés à l'INSEP le mercredi 07 décembre pour la cérémonie de remise de récompenses en l'honneur des champions tricolores.

En présence du directeur du CREPS de Reims et d'une partie de l'équipe du département haut ni-veau, 5 des 11 sportifs appartenant à des structures implantées au CREPS étaient présents parmi les 80 sportifs français pour recevoir leur récompense devant une assemblée composée de nombreuses personnalités, de sportifs et de représentants du milieu fédéral. Devant notamment **Teddy RINER**, porte drapeau de la délégation française à Rio, **Daniel ROYER**, **Gloria AGBLEMAGNON**,



**Damien RUMEAU, Laurie BRANDEL, Nicolas VIRAPIN** se sont donc succédé sur la scène au regard de leur performance obtenue lors des championnats du monde en salle d'athlétisme sport adapté.

Cette soirée fut l'occasion également pour le mouvement sportif et notamment Jean-Philippe GATIEN, directeur des sports de la candidature de **Paris 2024**, de souligner l'opportunité exceptionnelle pour le sport français d'accueillir à Paris en 2024 les Jeux olympiques et paralympiques.







# RESULTATS



## PÔLE FRANCE JEUNES ESCRIME

**Andric PIANFETTI, Romain CANNONE, Aymerick GALLY, Hugo PERTUISOT**, 1<sup>ers</sup> de la coupe du monde juniors d'épée par équipes. Bâle (Suisse), décembre 2016.

**Grégory BON**, 8<sup>ème</sup> du circuit européen d'épée moins de 23 ans. Mödling (Autriche), décembre 2016.

**Romain CANNONE**, 6<sup>ème</sup> de la coupe du monde junior d'épée. Bratislava (Slovaquie), décembre 2016.

**Grégory REBUS**, 3<sup>ème</sup> du circuit national senior d'épée. Vénissieux, novembre 2016

## PÔLE ESPOIRS JUDO

**Baptiste FRENEAUX**, 2<sup>ème</sup> du tournoi national minime. Orléans, novembre 2016.

**Clément GERARDIN**, 2<sup>ème</sup> du tournoi national label A cadet. Amnéville, novembre 2016.

**Adrian LAVERGNE**, 3<sup>ème</sup> du tournoi national label A junior. Amnéville, novembre 2016.

## PÔLE ESPOIRS TENNIS DE TABLE

**Amel BENFATMA**, 1<sup>ère</sup> du critérium Nationale 2 moins de 11 ans. Maizières-lès-Metz, novembre 2016.

**Louise SAGUET**, ¼ de finaliste du critérium Nationale 1 moins de 12 ans. Ceyrat, novembre 2016.

## PÔLE ESPOIRS ATHLÉTISME

**Cécile LEJEUNE**, 8<sup>ème</sup> des championnats d'Europe de cross-country. Chia (Italie), décembre 2016.

Recordwoman de France juniors du 10 km (34 minutes 22 secondes) route. Houilles, décembre 2016.

## PÔLE ESPOIRS TENNIS

**Maélie MONFILS**, vainqueur du tournoi interrégional de la ligue des Flandres. Marcq-en-Barœul. Novembre 2016.

**Maélys GRABOWSKI**, finaliste du tournoi interrégional de la ligue des Flandres. Marcq-en-Barœul. Novembre 2016.

## PÔLE ESPOIRS FOOTBALL

Grand Est site de Reims 2003 - Stade De Reims: 3-2. Creps de Reims, novembre 2016.

Grand Est site de Reims 2002 - ESTAC de Troyes: 3-3. Creps de Reims, novembre 2016

## PÔLE ESPOIRS HANDBALL: INTERPÔLE

Besançon – Reims : 37- 25. Besançon, novembre 2016.

Reims – Lyon : 25-45. Saint-Dizier, décembre 2016.

## PÔLE ESPOIRS BASKET-BALL FÉMININ

Champagne Ardenne - Ile de France : 56-66. Creps de Reims, novembre 2016.

## CHAMPAGNE CHALONS REIMS BASKET (CCRB)

Pro A espoirs : 13<sup>ème</sup> (sur 18) après 13 journées.

U18 Elite : 2<sup>ème</sup> (sur 6) de la 1<sup>ère</sup> phase (10 journées) du championnat national U18 Elite (de la poule F).

## REIMS BASKET FÉMININ (RBF)

U18 Elite : 6<sup>ème</sup> (sur 6) de la 1<sup>ère</sup> phase (10 journées) du championnat.



Maélie MONFILS, Maélys GRABOWSKI et leur entraîneur Romain LACOTTE

## 1ers de la coupe du monde juniors d'épée par équipes



Andric PIANFETTI, Romain CANNONE, Aymerick GALLY, Hugo PERTUISOT

## AGENDA

- 20 janvier 2017 Tournoi de judo à Cannes
- 21 janvier 2017 RBF pro / Roche Vendée à 20h, R.Tys à Reims
- 21/22 janvier 2017 Circuit Européen U23 d'Escrime à Berlin
- 25 janvier 2017 Interpôle filles de basketball à Amiens
- Interpôle garçon de handball contre Strasbourg à 15h au Creps de Reims
- Pôle Espoir football contre INF Clairefontaine à Clairefontaine
- 29 janvier 2017 RBF U18 / Metz à 15h30, gymnase Lapique à Reims
- 28/29 janvier 2017 Tennis de table, 3<sup>ème</sup> tour de critérium national à Deauville et au Creusot
- 04 février 2017 RBF pro / Toulouse à 20h, R.Tys à Reims
- 05 février 2017 Interrégionaux de cross-country à Châteauvillain
- 07 février 2017 CCRB espoirs / Paris à R.Tys à Reims
- 11/12 février 2017 Championnats de France d'athlétisme cadets en salle à Nantes
- 17/19 février 2017 Coupe du Monde U20 d'escrime à Udine
- 03 mars 2017 CCRB espoirs / Nanterre à P. Coubertin à Châlons-en-Champagne
- 18/19 mars 2017 Tennis de table, 4<sup>ème</sup> tour de critérium national à Nantes et à Besançon

## Aides du conseil régional



Dans le cadre du soutien de la région Grand Est à la pratique sportive de haut-niveau, les sportifs et leur famille ont la possibilité depuis le 1er janvier 2017 d'effectuer **une demande de subvention** en téléchargeant un dossier type ainsi que le règlement complet de ce dispositif sur le site internet de la Région à l'adresse suivante : [www.grandest.fr/Aides](http://www.grandest.fr/Aides)

### Les sportifs bénéficiaires doivent remplir les conditions suivantes :

- Etre licenciés dans un club du Grand Est pour l'année sportive en cours
- Etre inscrits sur les listes ministérielles de haut niveau (reconversion, élite, seniors), espoirs et collectifs nationaux.

Par ce dispositif d'aides dont les montants sont compris entre **600 et 6000 euros**, la région Grand Est accompagne ainsi les athlètes de haut-niveau dans leur progression sportive et leur projet personnel en prenant en considération notamment le coût annuel de la pratique sportive (achat de matériel, stages, suivi médical, etc.) les frais d'hébergement et de pension ou encore le coût des déplacements effectués par le sportif.

**Toute demande de subvention devra être adressée par voie postale à la Maison de la Région de votre territoire.**

(Service des Sports Site de Châlons-en-Champagne  
5, rue de Jéricho -CS 70441 -  
51037 Châlons-en-Champagne Cedex)

**pour le 28 février 2017 au plus tard.**

Pour toute demande de renseignement, vous pouvez contacter Sylvie SAINT-AUBIN:

☎ 03.26.70.85.82

✉ Sophie.SAINTAUBIN@grandest.fr

# VIE SCOLAIRE

## Résultats du 1er trimestre

Nbre élèves par tranche de moyenne	COLLEGE LEGROS						LYCEE ARAGO					
	moins de 8	de 8 à 9,99	de 10 à 11,99	de 12 à 13,99	de 14 à 15,99	Plus de 16	moins de 8	de 8 à 9,99	de 10 à 11,99	de 12 à 13,99	de 14 à 15,99	Plus de 16
Total	0	0	5	16	17	14	1	13	28	13	8	3

Nbre élèves par tranche de moyenne	LYCEE J.CURIE						LYCEE LIBERGIER					
	moins de 8	de 8 à 9,99	de 10 à 11,99	de 12 à 13,99	de 14 à 15,99	Plus de 16	moins de 8	de 8 à 9,99	de 10 à 11,99	de 12 à 13,99	de 14 à 15,99	Plus de 16
Total	0	0	0	0	1	0	0	2	4	0	1	0

## Orientation

Les élèves de 3ème, 2nde et terminale doivent formuler prochainement des vœux pour leur orientation scolaire. Il est fortement conseillé aux sportifs indécis de prendre rendez-vous avec la **Conseillère d'Orientation Psychologue (C.O.P.)** de leur établissement. Par ailleurs, pour les élèves de terminale, le portail national de coordination des admissions dans l'enseignement supérieur (A.P.B.) sera ouvert à partir **du 20 janvier. Les élèves auront jusqu'au 20 mars pour**

**s'inscrire et saisir leurs vœux.** Ils devront ensuite confirmer leurs candidatures et envoyer les dossiers papier aux formations qui en demandent avant **le 2 avril 2017 minuit.** Enfin, ils devront classer leurs vœux **avant le 31 mai.** Les phases d'admission et de réponses se feront en juin.

Une réunion d'information sur les métiers du sport et les formations dispensées au CREPS sera proposée aux élèves sportifs au cours du mois de février

## Etudes:

Les lycéens sportifs ayant une attitude sérieuse dans leur établissement scolaire et au sein du CREPS et ayant des résultats scolaires satisfaisants sont autorisés à réaliser leur étude en chambre, s'ils le souhaitent, depuis début janvier.

## Stages obligatoires d'EPS

Dans le cadre de l'aménagement de la scolarité, les sportifs bénéficient durant cette année scolaire d'une globalisation totale ou partielle des heures de pratique en EPS. Les sportifs ont l'obligation de participer à un stage qui devrait être organisé:

- les 1er et 2 juin 2017 pour les lycéens
- les 28 et 29 juin 2017 pour les collégiens.

## Tutorats:

Pour rappel, les tutorats mis en place pour vos enfants sont consultables dans le PSQS.

Pour les élèves de terminale, les tutorats du mois de janvier seront dédiés aux révisions en prévision des épreuves blanches de février.

Un tutorat de physique est mis en place durant le mois de janvier pour les élèves de 2nde en difficulté.

Le tutorat d'histoire géographie sera renforcé pour les collégiens avec 2 créneaux supplémentaires.

# VIE QUOTIDIENNE

## • Départ et retour de week-ends

-Afin de pouvoir améliorer le suivi de votre enfant et d'organiser son accueil au CREPS, nous avons sollicité les familles en début d'année pour connaître les horaires et jours de départ et retour à l'internat le week-end.

Pour **toutes modifications d'horaire ou de jour de départ ou de retour**, il convient d'envoyer un mail à **Monsieur Ali BOUNOUA**, responsable de l'internat, avant le **vendredi midi** à l'adresse suivante [internat@creps-reims.sports.gouv.fr](mailto:internat@creps-reims.sports.gouv.fr) à l'entraîneur à la coordinatrice du suivi scolaire, Madame **Séverine DELANGLEZ**, si l'absence de votre enfant à **un impact sur sa scolarité.**

-Si les parents viennent récupérer ou déposer leur enfant en dehors des horaires prévus, il est demandé aux familles de **se présenter au bureau de la vie quotidienne** pour remplir le document de décharge parentale. En cas d'absence, il convient d'appeler sur le téléphone de permanence des surveillants : 06.32.37.70.37.

**-Les parents sont invités à utiliser impérativement le parking P3 (accès par le rond point) lors de leur venue au creps**

## • Surveillance

- **Manon SAIZ** assure depuis le week-end du 7 janvier 2017 les missions de surveillante d'externat chaque week-end alors que Loubna BOULAL est devenue surveillante d'internat du dimanche soir au vendredi matin.

-**Thibaut RIESENMEY**, volontaire en service civique, est venu depuis la mi-novembre compléter l'équipe de vie quotidienne du lundi au jeudi en début de soirée.

## • Internat

Nous tenons à sensibiliser les internes à être plus vigilant à leurs affaires de valeur, ainsi qu'à l'argent liquide qu'ils possèdent.

**Ils doivent fermer leur chambre et mettre un cadenas sur leur armoire.**

## • Self

Nous constatons que les sportifs accordent peu d'importance à leur carte de self.

Les oublis et pertes de carte sont maintenant beaucoup trop fréquents.

**Nous rappelons que chaque sportif doit présenter sa carte à chaque repas et que toute perte de carte sera facturée 10€**



## VIE QUOTIDIENNE suite

### • Animations du mercredi soir

Des sorties par structures sportives au lasergame, bowling ou karting seront à nouveau organisées par l'équipe de vie quotidienne avec l'accord des responsables sportifs tout au long de ce semestre et en priorité le mercredi soir.

Par ailleurs une séance cinéma à destination des internes est désormais programmée un mercredi soir sur deux en alternance avec une soirée jeux de société. Une inscription au bureau de la vie quotidienne pour ces deux animations doit être impérativement réalisée par chaque sportif intéressé.

### • Une soirée de fin d'année festive sous le signe du « Mannequin Challenge »

La traditionnelle soirée des internes organisée le **mercredi 14 décembre** par l'équipe de vie quotidienne du CREPS fut l'occasion pour les pensionnaires de passer un très bon moment convivial et de fêter ensemble cette fin d'année 2016. A l'occasion de cet évènement, de nombreux lots ont été offerts par nos partenaires lors d'un tirage au sport et 6 sportifs se sont également vus récompenser d'une prochaine sortie en 2017 au karting au regard de la qualité de leur tenue « correcte exigée » qui constituait le thème de la soirée.

Les sportifs ont également pu visionner tout au long de la soirée **les différentes vidéos de « mannequin challenge »** réalisées les jours précédents par l'encadrement sportif de 5 structures sportives. (Basketball / Judo / Football / Escrime / Tennis de table)

**vous pouvez retrouver ces vidéos et quelques photos de la soirée sur le site internet du CREPS : [www.creps-reims.fr](http://www.creps-reims.fr)**



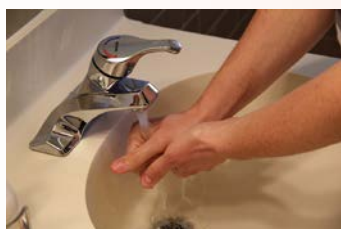
## MEDICAL



**Jérémie BURLET PARENDEL** a pris ses fonctions début décembre de préparateur physique du CREPS et assure donc en lien avec le service médical et les entraîneurs des missions de remise en condition physique notamment après une blessure («réathlétisation») lors de séances en salle ou en milieu aquatique.

### • Quelques astuces afin de se prémunir contre l'hiver.

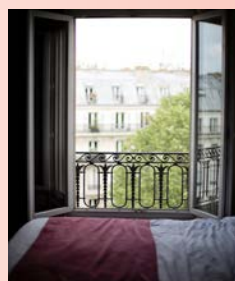
L'hiver est souvent considéré comme la saison la plus difficile. Pourtant, **il existe des moyens simples à la portée de tous** pour passer un bon hiver. Chaque année, certains virus font leur apparition. Il s'agit des virus respiratoires (rhumes, rhinopharyngites, gripes) et des virus responsable de gastroentérites. Pour limiter les transmissions, il existe des gestes simples à la portée de tous :



- Se laver les mains plusieurs fois par jour avec un savon ou une solution hydro-alcoolique.



- Jeter immédiatement son mouchoir après usage puis se laver les mains.



- Aérer quotidiennement les pièces pendant 10 min.



- Éviter de surchauffer les chambres car le sec fragilise les voies respiratoires.

**Le sommeil est également indispensable pour être en forme et optimiser son potentiel de défense.** De plus, quand on est jeune et sportif, on a tendance à se croire invulnérable.

**Les baskets et sweat-shirts en coton, même à capuche ne sont pas toujours adaptés à l'hiver. Couvrez-vous bien avec doudounes ou manteaux, chaussures chaudes et bonnets et écharpes !**

## VIE DU SPORTIF

Lettre mensuelle gratuite  
éditée par le CREPS de REIMS  
ISSN : en cours

Directeur de la publication :  
Bruno GENARD  
Comité de Rédaction :  
Marie-Ange AUBRIOT, Ali BOUNOUA, Séverine DELANGLEZ  
Anne-Laure PARADIS, Vincent PHELIZOT,

Conception, réalisation  
Jean-François COIFFE

CREPS de REIMS  
route de Bezannes BP 107  
51054 REIMS cedex  
Tel : 03 26 86 70 10 Fax : 03 26 06 01 98  
Email : [cr051@creps-reims.fr](mailto:cr051@creps-reims.fr)  
Inscription à la Commission paritaire : en cours