



Etablissement public national du ministère des sports,
de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative

➔ Lettre mensuelle n°7 - Novembre 2013

➔➔ Une dynamique de partenaires

Le CREPS de Reims accompagne pour cette année **2013 2014** près de **300 sportifs dont 135** internes inscrits dans des structures sportives pour la plupart reconnues dans les Parcours de l'Excellence Sportive des Fédérations validés par le ministère des sports, de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative. Les structures accueillies :

2 Pôles France : Sport adapté athlétisme, Sport adapté football

1 Pôle France Jeunes : Escrime

6 Pôles « Espoirs » : Athlétisme, Basket-ball, Football, Handball, Judo, Tennis de table

1 centre national de haut niveau : Wushu

2 Centres de formation agréés de club professionnel : Basket-ball (Champagne Châlons Reims Basket) et Football (Stade de Reims)

1 Centre de formation : Basket (Reims Basket Féminin)

1 centre de haut niveau agréé : Hockey sur glace (Reims Champagne Hockey)

1 centre fédéral de ligue : Tennis

4 Centres Régionaux : Athlétisme, Escrime, Judo, Triathlon

1 Centre Club : Tennis Club Géo André

Nous tenons à remercier tous les établissements scolaires pour leurs efforts consentis dans l'aménagement de la scolarité des sportifs ainsi que leur équipe éducative pour leur investissement dans le suivi des sportifs.

Les établissements secondaires ou universitaires partenaires pour cette année scolaire :

Collège LEGROS à Reims

Lycée ARAGO à Reims

Lycée JOLIOT CURIE à Reims

Lycée LIBERGIER à Reims

Lycée BRIERE à Reims

Lycée SAINT MICHEL à Reims

Université de Reims Champagne Ardenne

➔➔ Médical



La "Psy" du CREPS

Sandrine MESTRE, psychologue au CREPS contribue avec tous les autres professionnels de la santé intervenant au sein de l'établissement à un suivi médical performant et complet adapté aux exigences du sport de haut niveau et à sa population de jeunes sportifs.

Les sportifs sont en effet soumis à une charge de travail et émotionnelle intense, qui peut donner lieu à des attitudes ou comportements inhabituels. Elle s'entretient donc systématiquement en début d'année avec tous les nouveaux entrants mais son action s'adresse à tous ceux qui rencontrent des difficultés particulières en lien avec leur pratique sportive (dé motivation, anxiété, blessure), leur situation d'interne (éloignement familial, intégration, conflit...) ou encore leur vécu familial et social.

A partir d'entretiens confidentiels, elle propose donc une écoute neutre, indépendante de toute contrainte ou obligation et offre ainsi un espace de liberté pour exprimer ses ressentis, frustrations ou difficultés passagères, qui dans le contexte de « performance » se révèle parfois beaucoup plus complexe à gérer au quotidien. Elle permet d'aider les sportifs à mettre en œuvre les moyens de s'accomplir pleinement dans le but d'atteindre ses objectifs sportifs, mais aussi de vie !

Prévention : dans le cadre de la journée d'intégration des sportifs du CREPS organisée le lundi 2 septembre des actions de sensibilisation et de prévention contre le dopage, les addictions et le bizutage ont été animées par la compagnie de théâtre "du Miroir aux gens", la Brigade de Prévention de la Délinquance Juvénile (BPDJ) de la Marne et le pôle santé de la DRJSCS de Champagne Ardenne.

Rappel : Le service médical du CREPS doit être impérativement informé de tout traitement médical ou suivi paramédical (orthophoniste, psychologue...) passé ou en cours. Par ailleurs :

- ne consommez aucun médicament même anodin sans avoir consulté la liste des produits interdits.
- avertissez tout médecin, dentiste, pharmacien consulté de votre état de sportif et des restrictions médicamenteuses entraînées.

Bourses CNDS

L'état et le mouvement sportif régional réunis au sein de la commission des bourses d'accessibilité au sport de haut niveau du centre national pour le développement du sport (CNDS) ont la préoccupation de contribuer à aider celles et ceux qui connaîtraient des difficultés financières pour poursuivre leur carrière sportive.

Les familles dont les sportifs remplissent les conditions suivantes :

- Etre licencié en Champagne Ardenne en septembre 2013
- Figurer sur liste ministérielle («élite», «senior», «jeune», «espoir», «reconversion», ou «partenaires d'entraînement») au 1^{er} novembre 2013 et/ou être inscrit dans une structure validée dans le parcours d'excellence sportive (pôle France, pôle espoirs, structure associée)

recevront mi-novembre un dossier à retourner impérativement à la DRJSCS pour le **3 décembre 2013** au plus tard.

Calendrier sportif

- Du 29 octobre au 6 novembre : championnats du monde de Wushu à Kuala Lumpur (Malaisie)
- Du 2 au 3 novembre : circuit européen d'escrime U23 à Colmar
- 13 novembre : rencontre inter pôles handball à Pagny-sur-Moselle
- 10 novembre : Stade de Reims U17- US Chantilly
- Du 11 au 17 novembre : coupe d'Europe de tennis U14 à Birmingham (Angleterre)
- 16 novembre : Reims Champagne Hockey U18- Amiens
- 17 novembre : coupe du Monde junior d'escrime à Bratislava (Slovaquie)
- 17 novembre : Stade de Reims U19- CS Sedan
- 17 novembre : Reims Basket Féminin-BC Oye plage féminin
- Du 23 au 30 novembre : coupe d'Europe de futsal sport adapté à Ciechanow (Pologne)
- 23 novembre : Reims Champagne Hockey U18- Angers
- 24 novembre : Reims Champagne Hockey U22- Amiens
- 24 novembre : Stade de Reims U17- FC Mulhouse
- 24 novembre : CCRB U18- Orléans Basket Elite
- 27 novembre : pôle espoir football (1999)- ES Troyes AC au CREPS à 15h00
- 27 novembre : pôle espoir football (2000)- Stade de Reims a CREPS à 16h00
- 27 novembre : rencontre inter pôles basket-ball à Gauchy

LA VIE DU SPORTIF

Lettre mensuelle gratuite
éditée par le CREPS de REIMS
ISSN : en cours

Directeur de la publication :

Bruno GENARD

Comité de Rédaction :

Marie-Ange AUBRIOT, Séverine DELAN-
GLEZ Angélique HUCHETTE, Vincent PHE-
LIZOT, Lionel TUYSUZIAN

Conception, réalisation
Arnaud ZELLER

CREPS de REIMS

route de Bezannes BP 107

51054 REIMS cedex

Tel : 03 26 86 70 10 Fax : 03 26 06 01 98

Email : cr051@creps-reims.fr

Inscription à la Commission paritaire : en cours



Marine COTTEREAU fait partie depuis la rentrée des 7 jeunes filles du centre de formation du Reims Basket féminin qui ont intégré l'internat du CREPS. Pas forcément une 1ère pour elle qui depuis l'âge de 13 ans est partie du cocon familial tourangeau. «Après deux années au pôle espoirs de Bourges, j'ai décidé de poursuivre l'aventure en vivant l'expérience d'un centre de formation». Elle pose donc ses valises à Reims en 2011 pour jouer avec l'équipe «cadettes France». De cette 1ère année rémoise, elle gardera surtout le souvenir de ce ¼ finale aller du championnat de France gagné contre Challes-les-eaux. «Cela reste mon meilleur souvenir même si nous avons été éliminées au final». Elle participe d'ailleurs lors de cette même année à quelques entraînements avec l'équipe professionnelle. «J'ai pu tout de suite côtoyer des joueuses au vécu professionnel important et me mesurer à elles». Une saison plus tard elle marquera son premier point (un lancer franc) lors d'un match professionnel en Ligue féminine 2. La progression est naturelle pour cette meneuse de jeu qui fait désormais partie intégrante de cette équipe professionnelle 2013 2014 dont les objectifs est d'atteindre le «final four».



© Vincent LAPAW

Pour Marine, les objectifs sont d'abord scolaires. «Je souhaite avant toute chose décrocher mon baccalauréat série scientifique ! C'est ma priorité et d'un point de vue sportif je souhaite grappiller le maximum de minutes en ligue féminine et répondre présente à chaque fois qu'on fera appel à moi comme lors des premiers matches de la saison». Son rythme de vie est donc très serré afin de réussir à jongler entre ces deux projets. «Je m'organise en conséquence : après les cours, je réalise mon travail personnel en attendant les entraînements quotidiens chaque soir de 19 heures à 21 heures. Je suis très bien entourée et les conditions ici sont parfaites pour réussir. Les gens me font confiance et je gagne en autonomie». Ce n'est pas pour autant que la voie est toute tracée vers le milieu du sport professionnel. «Quoi qu'il advienne, je souhaite poursuivre mes études et jouer au plus haut niveau mais je n'en fais pas une obsession...».

Le centre de formation du Reims Basket Féminin est composé cette année de 11 filles dont 7 internes au CREPS de Reims. Selon le responsable Mickael SOMMESOUS, le socle de ce centre de formation repose sur un double projet scolaire et sportif, à savoir réussir sa scolarité tout en se perfectionnant et en se développant d'un point de vue sportif en vue d'intégrer l'équipe professionnelle. Pour Mickael la voie est toute tracée : «Marine est l'exemple de ce que nous recherchons et nous souhaitons perpétuer dans le futur au sein du club».

<< Vie scolaire

Suivi : Madame Séverine DELANGLEZ assure depuis le 1er septembre le suivi scolaire des sportifs pensionnaires du CREPS et des autres sportifs listés «haut niveau» et «espoirs», sur le plan de l'assiduité, de la ponctualité, des actions de soutien scolaire et des résultats. N'hésitez pas à la contacter si vous souhaitez faire le point sur la situation d'un élève ou de votre enfant.

Des conseils de professeurs ont lieu au mois d'octobre au collège Legros et au lycée Joliot Curie permettant d'avoir un premier retour sur les résultats et le comportement de chaque élève.

Tutorat

Comme les années précédentes, des tutorats ont été mis en place soit dans les emplois du temps des jeunes afin de rattraper les cours manqués en semaine pour cause d'entraînement, soit pendant les heures d'études pour pallier aux difficultés scolaires.

Concernant les tutorats assurés pendant les heures d'études, ils ont débuté le 17 septembre et durent une heure : de 20 heures à 21 heures pour les collégiens et de 20 heures 30 à 21 heures 30 pour les lycéens. Les groupes sont constitués au maximum de 12 élèves. Les cours sont assurés par des professeurs certifiés ou agrégés.

Chaque élève peut, s'il le souhaite, venir s'inscrire à l'avance auprès de la CPE. Pour certains, les inscriptions se font d'office à partir des retours des équipes de professeurs et du suivi des résultats.

Les collégiens peuvent pour le moment participer au tutorat d'histoire – géographie, de

physique, de mathématiques, de français et d'anglais. Pour les lycéens, des tutorats de mathématiques, de physique chimie, d'histoire géographie, de langues vivantes (allemand, anglais et espagnol) ont lieu chaque semaine.

Carnet de liaison : Une attention est à porter chaque semaine par les familles sur la signature des carnets de liaison et des devoirs. Lorsque l'urgence le nécessite, la CPE du CREPS signe les documents mais toute signature doit être contresignée par les parents ou les responsables légaux.

Logiciels : un logiciel de suivi des résultats et des absences est mis en place dans les établissements suivants : collège Legros et lycées Arago, Libergier, Saint Michel et Joliot Curie. N'hésitez pas à consulter également les sites des établissements pour suivre les dates de réunion parents professeurs, les absences, les retards et résultats de vos enfants.

Stages EPS : dans le cadre de la globalisation de l'EPS permettant aux lycéens d'être exemptés des cours hebdomadaires, un stage obligatoire fut effectué le jeudi 5 et vendredi 6 septembre pour les élèves de 2nde et 1ère et une préparation aux épreuves ponctuelles du baccalauréat EPS pour les élèves de terminale. Encadrée par les enseignants d'EPS des établissements partenaires, les sportifs ont ainsi pratiqué le tennis, l'ultimate et l'équitation.

Les prochains stages obligatoires d'EPS pour les collégiens et les lycéens auront lieu la semaine du 30 juin au 4 juillet 2014.

>> Vie quotidienne

Nous rappelons aux familles qu'aucune sortie de l'établissement n'est autorisée pour les sportifs mineurs sans l'autorisation écrite des parents ou du représentant légal. Toute sortie, hors entraînement ou compétitions, se fait sous la responsabilité des parents ou du représentant légal.

En tout état de cause la feuille d'autorisation de sortie annuelle ne dispense pas de faire une demande spécifique pour chaque sortie. Cette demande doit être formulée auprès du responsable de la vie quotidienne lionel.tuysuzian@creps-reims.fr au moins 24 heures avant en semaine et avant vendredi midi pour le week-end.

Plusieurs animations sont organisées les mercredis et les week-ends avec l'équipe de la vie quotidienne. Au programme cette année: karting, laser game, bowling, cinéma, matches professionnels. Le programme des prochaines sorties :

- mercredi 6/11 : CCRB
- mercredi 13/11 : tennis (Centre fédéral et géo andré)
- vendredi 22/11 : Reims champagne hockey
- Mercredi 27/11 : Stade de Reims



<< Résultats

Vincent LUIS (triathlon), champion de France de triathlon distance olympique. Nice, septembre 2013.

Pauline FERRAND PREVOT (cyclisme), vice-championne du monde espoirs de VTT. Pietermaritzburg (Afrique du Sud), août 2013.

Vice-championne du monde par équipes du contre la montre. Florence (Italie), septembre 2013.

François CENSIER (golf). Champion de France amateur de golf. Versailles, août 2013.

Pierre SIMONI (pôle France escrime), 10ème du circuit national seniors et 1er junior. Livry Gargan, octobre 2013.

Lilou FAILLIOT (pôle espoirs tennis de table), 8ème de finale au 1er tour de championnat Nationale 1 moins de 12 ans. Mulhouse, octobre 2013.

Pôle Espoir Football :

Pôle espoirs Champagne Ardenne- Paris Saint Germain (2000): 0-2. Torcy, septembre 2013

Pôle espoirs Champagne Ardenne- Paris Saint Germain (1999) : 1-3. Torcy, septembre 2013

Classement des centres clubs au 16 octobre 2013

Champagne Châlons Reims Basket :

U18 Nationaux : 4ème du groupe E.

Stade de Reims :

U17 Nationaux: 4ème du groupe B (7ème journée)

U19 Nationaux 3ème du groupe B (7ème journée)

Reims Champagne Hockey :

U18 Elite: 7ème du championnat national (6ème journée)

U 22 Elite : 7ème du championnat national (7ème journée)

Reims Basket Féminin :

U17 : 5ème du groupe D (4ème journée)