

Creps de Reims Vie du Sportif



Etablissement public national
du ministère de la ville, de la jeunesse et des sports

► Lettre n°11 - Janvier 2015



**L'excellence
au service de
la performance
sportive et la
formation**

2015

Bruno GÉNARD, directeur,
et toute l'équipe du CREPS de Reims
vous souhaitent
une bonne et heureuse année 2015

CREPS de Reims

Centre de ressources, d'expertise et de performance sportives.
Etablissement public national du Ministère de la ville,
de la jeunesse et des sports

CREPS de Reims Route de Bezannes BP 107 - 51054 Reims cedex
☎ 03 26 86 70 10 - Fax : 03 26 06 01 98 - ✉ cr051@creps-reims.sports.gouv.fr

>> Vie Quotidienne

La traditionnelle soirée des internes du CREPS organisée le mercredi 17 décembre 2014 fût l'occasion pour les pensionnaires de passer un très bon moment convivial. Dans l'après-midi certains pensionnaires avaient participé avec la chef cuisine et la diététicienne du CREPS à la fabrication de sablés de Noël.

Le Conseil de la Vie du Sportif et du Stagiaire s'est réuni le jeudi 18 décembre 2014 en présence de l'équipe de direction du CREPS, des personnels du département haut niveau, du représentant des sportifs (Loïc Varela, pôle France escrime), des stagiaires, des volontaires en service civique, du représentant des responsables de structures (Catherine HARRIS, Reims Champagne Hockey) et de personnalités extérieures invitées pour ce rendez-vous annuel (direction régionale jeunesse et sports).

Ce moment d'échanges a permis d'aborder les conditions de vie (hébergement, restauration, suivis) et d'entraînement des sportifs. Au préalable et dans une démarche d'apprentissage au débat participatif, chaque structure avait été réunie afin que les pensionnaires s'expriment sur leurs conditions au sein de l'établissement.



Le site internet du CREPS de Reims est régulièrement actualisé. Vous pouvez y trouver les informations sur la structure, de même qu'un fil info avec des articles de presse et des résultats sportifs des jeunes :
<http://www.creps-reims.fr/>

LA VIE DU SPORTIF

Lettre mensuelle gratuite
éditée par le CREPS de REIMS
ISSN : en cours

Directeur de la publication :
Bruno GENARD
Comité de Rédaction :
Séverine DELANGLEZ, Ali BOUNOUA
Marie-Ange AUBRIOT, Vincent PHELIZOT

Conception, réalisation
Arnaud ZELLER

CREPS de REIMS
route de Bezannes BP 107 51054 REIMS
cedex
Tel : 03 26 86 70 10 Fax : 03 26 06 01 98
Email : cr051@creps-reims.fr
Inscription à la Commission paritaire : en cours

Centre de Documentation et Multimédias (CDM)

Le CDM du CREPS est ouvert les lundis, mardis et jeudis de 12h30 à 19h30 ainsi que le mercredi de 12h30 à 21h30. Ce centre permet aux sportifs d'accéder aux outils multimédia mais également d'accéder à des revues ou des ouvrages type préparations aux examens.



>> Principaux résultats

Nelson LOPEZ POURTIER (pôle France Jeunes escrime), 5ème de la coupe du monde juniors d'épée. Bâle (Suisse), janvier 2015.

Clément DORIGO, Grégory BON, Paul ALLEGRE (pôle France Jeunes escrime), 2ème par équipes de la coupe du monde juniors d'épée. Bratislava (Slovaquie), novembre 2014.



Emma LENE et Emmanuelle GIRARD (pôle espoirs de tennis), Vainqueur en double du tournoi international d'Abou Dabi (Emirats arabes unis). Janvier 2015.

Emmanuelle GIRARD (pôle espoirs de tennis), finaliste en simple du tournoi international d'Abou Dabi (Emirats arabes unis). Janvier 2015.

Cécile LEJEUNE et Lucie PICARD (pôle espoirs athlétisme, centre régional de triathlon), vice-championnes d'Europe juniors de cross-country par équipes. Samokov (Bulgarie), décembre 2014



Pauline FERRAND PREVOT (cyclisme), championne de France de cyclo-cross. Pontchâteau. janvier 2015.

Louise SAGUET (pôle espoirs tennis de table), 2ème des internationaux jeunes de Lorraine moins de 12 ans. Pont à Mousson, décembre 2014.

Sarah CYSIQUE (pôle espoirs judo), 1ère des tournois nationaux cadettes à Forges les eaux et Harnes. Novembre et décembre 2014.

Daniel ROYER (pôle France sport adapté athlétisme), record de France du saut à la perche sport adapté. Janvier 2015.



Pôle Espoirs Football

Pôle espoirs Champagne Ardenne- Stade de Reims (2001)
1-0. Reims, novembre 2014

Pôle espoirs Champagne Ardenne- ES Troyes AC (2000)
1-1. Reims, novembre 2014

Pôle Espoirs Basket-ball

Pôle espoirs Champagne Ardenne Filles

Pôle Espoirs Nord-Pas-de-Calais : 27-07. Gauchy, novembre 2014

Pôle Espoirs Picardie : 33-25. Gauchy, novembre 2014.

Pôle Espoirs du Centre : 45-66. Bourges, Janvier 2015

Pôle Espoirs Handball

Pôle espoirs Champagne Ardenne- Pôle espoirs Lorraine
35-33. Pont-à-Mousson, novembre 2014

Classement des centres clubs au 22 janvier 2015

Champagne Châlons Reims Basket

U18 Nationaux : 4ème du groupe F (10ème journée).

ProEA espoirs : 13ème (17ème journée)

Reims Champagne Hockey

U18 Elite A: 7ème du championnat national (15ème journée)

U 22 Elite : 10ème du championnat national (17ème journée)

Reims Basket Féminin

U17 : 2ème du groupe F (10ème journée)

Espoirs : 9ème du groupe G (14ème journée).



>> Médical

Quelques astuces afin de se prémunir contre l'hiver.

L'hiver est souvent considéré comme la saison la plus difficile. Pourtant, il existe des moyens simples à la portée de tous pour passer un bon hiver.

Chaque année, certains virus font leur apparition. Il s'agit des virus respiratoires (Rhumes, rhinopharyngites, gripes) et des virus responsable de gastro-entérites. Pour limiter les transmissions, il existe des gestes simples à la portée de tous :

- Se laver les mains plusieurs fois par jour avec un savon ou une solution hydro-alcoolique ;



- Jeter immédiatement son mouchoir après usage puis se laver les mains ;
- Aérer quotidiennement les pièces pendant 10 min ;
- Eviter de surchauffer les chambres car l'air sec fragilise les voies respiratoires.

Le sommeil est indispensable pour être en forme et optimiser son potentiel de défense. De plus quand on est jeune et sportif, on a tendance à se croire invulnérable. Les baskets et les sweat-shirts en coton, même à capuche ne sont pas toujours adaptés à l'hiver. Sortez couverts, doudounes et chaussures chaudes sont d'actualité.

Le service médical vous présente ses meilleurs vœux et surtout une bonne santé pour cette nouvelle année.

STAGES NATIONAUX

Plusieurs pensionnaires du CREPS ont participé dernièrement à des stages nationaux organisés par leur fédération sportive:

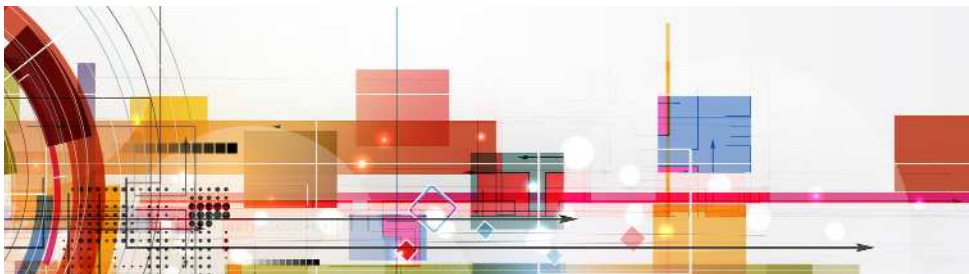
- **Adam KIVAVE et Jules GOUGET** (pôle espoirs handball) : stage national U16 à Boulouris. Novembre 2014

- **Quentin FERNANDEZ, Mathias GIROND, Essome MYEM, Inès LEBLANC, Inès SEQUEIRA** (pôle espoirs basket-ball), camp national minimes à Bourges. Décembre 2014

- **David FRITZ DREYSSE** (Reims Champagne Hockey), stage national de l'équipe de France U18 à Méribel. Décembre 2014.

- **Elisa GIRARD** (Pôle espoirs athlétisme), stage national. Potchefstroom (Afrique du sud) janvier 2015.





Bilan des conseils de classe du 1er trimestre des élèves scolarisés au collège François Legros

>> Vie Scolaire

Résultats des collégiens :

	Moins de 10 de moyenne	De 10 à 12	De 12 à 14	De 14 à 16	Plus de 16
1er trimestre	5.80%	24.64%	26.09%	31.88%	11.59%

17 élèves ont obtenu les félicitations
 9 élèves ont obtenu les encouragements
 14 élèves ont eu un avertissement travail
 10 élèves ont eu un avertissement comportement

Bilan des conseils de classe du 1er trimestre des élèves scolarisés aux lycées Libergier et Arago.

Résultats des Lycéens :

	Moins de 10 de moyenne	De 10 à 12	De 12 à 14	De 14 à 16	Plus de 16
1er trimestre	22.22%	38.89%	27.77%	8.89%	2.23%

Il n'y a pas de distinctions (félicitations, encouragements ou avertissements) sur les bulletins du lycée Arago. Les conseils semestriels pour les classes professionnelles ont débuté le 20 janvier 2014. Le bilan est donc à venir.

Tutorats

- Les collégiens en difficulté sont inscrits à des tutorats en soirée ou le mercredi après-midi dans les matières suivantes : l'histoire-géographie, le français, les mathématiques, l'anglais et ponctuellement la SVT et la physique. Certains collégiens ont également de l'aide méthodologique.
 - les lycéens suivent des tutorats sur les mêmes créneaux dans les matières suivantes : histoire-géographie, français, mathématiques, sciences physiques, SVT, SES, et anglais.
 Des préparations aux Contrôle en cours de Formation (CCF) d'anglais du mois de février sont proposées aux élèves de terminale.

Etudes

Suite à la demande exprimée par les lycéens internes du CREPS lors du CVSS, des dispositions particulières ont été prises depuis le mois de janvier pour les études du soir. Les lycéens sportifs ayant une attitude sérieuse dans leur établissement scolaire et au sein du CREPS et ayant des résultats scolaires satisfaisants seront autorisés à réaliser leur étude en chambre, s'ils le souhaitent.

Orientation

Les élèves de 3ème, 2nde et terminale doivent formuler prochainement des vœux pour leur orientation scolaire. Il est fortement conseillé aux sportifs indécis de prendre rendez-vous avec la Conseillère d'OrientatIon Psychologue (C.O.P) de leur établissement.



Par ailleurs, pour les élèves de terminale, le portail national de coordination des admissions dans l'enseignement supérieur (A.P.B.) est ouvert depuis le 20 janvier. Les élèves ont jusqu'au 20 mars pour s'inscrire et saisir leurs vœux. **Le 11 février 2015 une réunion d'information** au métiers du sport et des formations dispensées au CREPS sera proposée aux élèves sportifs.

Carnet de correspondance

N'oubliez pas de regarder chaque semaine le carnet de liaison de votre enfant, de le signer ou de contre signer ce que les responsables du CREPS ont signé. Les parents qui n'auraient pas encore les codes d'accès au portail de suivi scolaire des établissements doivent se mettre en contact avec leur secrétariat.

Suivi

Des entretiens avec certains sportifs sont effectués par la CPE afin de faire le bilan du 1er trimestre, de même que des contacts sont établis avec les familles afin de faire le point sur la scolarité de leurs enfants. La CPE du CREPS reste disponible pour évoquer toute problématique liée à la scolarité des sportifs.

Stages obligatoires d'EPS

Dans le cadre de l'aménagement de la scolarité des pensionnaires du CREPS, les sportifs bénéficient durant cette année scolaire d'heures de pratique d'EPS. En contrepartie et conformément avec une convention rectorale les sportifs ont l'obligation de participer à un stage qui sera organisé :

- **Judi 4 et vendredi 5 juin 2015 pour les lycéens**
- **Du lundi 29 juin au 2 juillet 2015 pour les collégiens.**

Les familles dont les sportifs sont concernés recevront prochainement un courrier de convocation.

Calendrier sportif

- Du 1 au 8 février** : stage national U18 à Vaujany puis tournoi des 4 nations en hockey sur glace à Asagio (Italie)
- 4 février** : regroupement inter pôles judo à Strasbourg
- 6 février** : Champagne Chalons Reims Basket Espoirs- JDA Dijon. Complexe René Thys à Reims à 17h00
- 7 et 8 février** : coupe du Monde juniors d'escrime à Riga (Lettonie)
- 8 février** : Champagne Chalons Reims Basket U18- Lille Métropole. Gymnase Pierre de Coubertin à Châlons en Champagne à 15h30
- 11 février** : pôle espoirs handball - pôle lorraine au CREPS de Reims à 15h (à confirmer)
- 11 février** : Reims Champagne Hockey U18- Rouen
- 11 février** : pôle espoirs basket-ball filles - pôle Nord Pas De Calais à Wattignies
- Du 16 au 21 février** : tournoi ITF junior à Santiago (Chili)
- Du 14 au 16 février** : championnat de France Cadets Juniors d'athlétisme en salle à Nantes
- 21 février** : demi-finale des championnats de France de judo cadets-cadettes
- Du 23 au 28 février** : tournoi ITF junior à Cordoba (Argentine)
- Du 28 février au 1 mars** : internationaux jeunes d'Alsace de tennis de table à Mulhouse
- Du 28 février au 4 mars** : championnats d'Europe juniors d'escrime à Maribor (Slovénie)
- 1 mars** : championnat de France de cross-country aux Mureaux
- 7 au 8 mars** : championnat de France Espoirs d'athlétisme en salle à Nogent-sur-Oise
- Du 11 au 16 mars** : championnats d'Europe d'athlétisme sport adapté à Saint Pétersbourg (Russie)
- 14 au 15 mars** : coupe du Monde juniors d'escrime à Udme (Italie)
- 15 mars** : Reims Basket Féminin-Union Metz Nancy. Gymnase Roland Bourgoïn à Reims à 15h30