

Creps de Reims Vie du Sportif



Etablissement public national
du ministère de la ville, de la jeunesse et des sports

Lettre mensuelle n°10 - Novembre 2014

Une dynamique de partenaires

Le CREPS de Reims accompagne pour cette année **2014 2015** près de **250 sportifs dont 133** internes inscrits dans des structures sportives pour la plupart reconnues dans les Parcours de l'Excellence Sportive des Fédérations validés par le ministère de la ville, de la jeunesse et des sports. Ces structures sont de plusieurs types : **pôles France, pôles France "Jeunes", pôle "Espoirs", centres de formation labellisés de clubs professionnels**. A ces structures s'ajoutent également des centres régionaux et des centres clubs.

Pour l'année 2014-2015 les structures accueillies :

2 pôles "France" : Sport Adapté Athlétisme, Sport Adapté Football
1 pôle France "Jeunes" : Escrime
8 pôles "Espoirs" : Athlétisme, Basket-ball, Football, Handball, Judo, Tennis, Tennis de Table, Sport Adapté Athlétisme
1 centre de formation agréé de club professionnel : Basket-ball (Champagne Châlons Reims Basket)

1 centre de haut niveau agréé : Hockey sur glace (Reims Champagne Hockey)
1 centre d'entraînement : Basket (Reims Basket Féminin)
3 centres Régionaux : Athlétisme, Escrime, Triathlon
1 centre Club : Tennis Club Géo André

Nous tenons à remercier tous les établissements scolaires pour leurs efforts consentis dans l'aménagement de la scolarité des sportifs ainsi que leur équipe éducative pour leur investissement dans le suivi des sportifs.

Les établissements secondaires ou universitaires partenaires pour cette année scolaire :

Collège LEGROS à Reims
Lycée ARAGO à Reims
Lycée LIBERGIER à Reims
Lycée ROOSEVELT à Reims
Université de Reims Champagne Ardenne

Médical



La "Psy" du CREPS

Sandrine MESTRE, psychologue au CREPS contribue avec tous les autres professionnels de la santé intervenant au sein de l'établissement à un suivi médical performant et complet adapté aux exigences du sport de haut niveau et à sa population de jeunes sportifs.

Les sportifs sont en effet soumis à une charge de travail et émotionnelle intense, qui peut donner lieu à des attitudes ou comportements inhabituels. Elle s'entretient donc systématiquement en début d'année avec tous les nouveaux entrants mais son action s'adresse à tous ceux qui rencontrent des difficultés particulières en lien avec leur pratique sportive (démotivation, anxiété, blessure), leur situation d'interne (éloignement familial, intégration, conflit...) ou encore leur vécu familial et social.

A partir d'entretiens confidentiels, elle propose donc une écoute neutre, indépendante de toute contrainte ou obligation et offre ainsi un espace de liberté pour exprimer ses ressentis, frustrations ou difficultés passagères, qui dans le contexte de « performance » se révèle parfois beaucoup plus complexe à gérer au quotidien. Elle permet d'aider les sportifs à mettre en œuvre les moyens de s'accomplir pleinement dans le but d'atteindre ses objectifs sportifs, mais aussi de vie !

Prévention : dans le cadre de la journée d'intégration des sportifs du CREPS organisée le lundi 1er septembre des actions de sensibilisation et de prévention contre le dopage, les addictions et le bizutage ont été animées par la Brigade de Prévention de la Délinquance Juvenile (BPDJ) de la Marne, le pôle santé de la DRJSCS de Champagne Ardenne et les deux psychologues du CREPS (Sandrine MESTRE et et Carine LEON).

Rappel : Le service médical du CREPS doit être impérativement informé de tout traitement médical ou suivi paramédical (orthophoniste, psychologue...) passé ou en cours. Par ailleurs :

- ne consommez aucun médicament même anodin sans avoir consulté la liste des produits interdits.
- avertissez tout médecin, dentiste, pharmacien consulté de votre état de sportif et des restrictions médicamenteuses entraînées.

Bourses CNDS

L'état et le mouvement sportif régional réunis au sein de la commission des bourses d'accessibilité au sport de haut niveau du centre national pour le développement du sport (CNDS) ont la préoccupation de contribuer à aider celles et ceux qui connaîtraient des difficultés financières pour poursuivre leur carrière sportive.

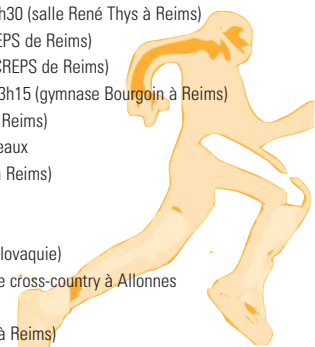
Les familles dont les sportifs remplissent les conditions suivantes :

- Etre licencié en Champagne Ardenne en septembre 2014
- Figurer sur liste ministérielle («élite», «senior», «jeune», «espoir», «reconversion», ou «partenaires d'entraînement») au 1^{er} novembre 2014 et/ou être inscrit dans une structure validée dans le parcours d'excellence sportive (pôle France, pôle France Jeunes, pôle espoirs, structure associée)

recevront mi-novembre un dossier à retourner impérativement à la DRJSCS pour le **3 décembre 2014** au plus tard.

Calendrier sportif

- Du 1er au 2 novembre : circuit européen d'escrime U23 à Colmar
- Du 1er au 9 novembre : tournoi ITF de tennis à Saint Cyprien
- 9 novembre : CCRB U18- Gravelines à 15h30 (gymnase Coubertin à Chalons-en-champagne)
- 9 novembre : Reims Basket Féminin « Espoirs »-Lons le saunier à 15h30 (salle René Thys à Reims)
- 12 novembre : pôle espoir football (2000)- ES Troyes AC à 14h30 (CREPS de Reims)
- 12 novembre : pôle espoir football (2001)- Stade de Reims à 16h00 (CREPS de Reims)
- 15 novembre : Reims Basket Féminin « cadettes »-Saint Quentin à 13h15 (gymnase Bourgoin à Reims)
- 15 novembre : CCRB-Orléans « Espoirs » à 17h00 (salle René Thys à Reims)
- 15 et 16 novembre : tournoi national A cadets-cadettes à Forges les eaux
- 16 novembre : Reims Champagne Hockey U22- Gap (patinoire Barot à Reims)
- 19 novembre : rencontre inter pôles handball à Pont à Mousson
- 19 novembre : rencontre inter pôles basket-ball à Gauchy
- 22 et 23 novembre : coupe du Monde junior d'escrime à Bratislava (Slovaquie)
- 23 novembre : course de sélection pour les championnats d'Europe de cross-country à Allonnes
- 26 novembre : regroupement inter pôles judo à Besançon
- 29 novembre : Reims Champagne Hockey U18-Tours (patinoire Barot à Reims)
- 29 et 30 novembre : 2ème Tour de critérium fédéral Nationale 1 de tennis de table à Ceyrat



LA VIE DU SPORTIF

Lettre mensuelle gratuite
éditée par le CREPS de REIMS
ISSN : en cours

Directeur de la publication :
Bruno GENARD
Comité de Rédaction :
Marie-Ange AUBRIOT, Séverine DELAN-
GLEZ Angélique HUCHETTE, Vincent PHE-
LIZOT, Ali BOUNOUA

Conception, réalisation
Arnaud ZELLER

CREPS de REIMS
route de Bezannes BP 107
51054 REIMS cedex
Tel : 03 26 86 70 10 Fax : 03 26 06 01 98
Email : cr051@creps-reims.fr
Inscription à la Commission paritaire : en cours

Cécile LEJEUNE fait partie depuis la rentrée des 8 triathlètes du centre régional qui ont intégré l'internat du CREPS de Reims. Pensionnaire de cette structure régionale depuis septembre 2012, Cécile s'est construit à Reims un palmarès déjà conséquent à 17 ans à peine avec plusieurs titres de championnes de France (triathlon UNSS, duathlon ou sur 3000 mètres en athlétisme) et un titre de championne du monde scolaire de triathlon. Dernier fait d'armes mi octobre: le titre officiel de recordwomen de France du 10 kms route cadette décroché à Rennes lors d'une compétition inter ligues d'athlétisme. Pour cette jeune fille originaire de la région parisienne et venue un peu par hasard au triathlon, ces résultats ne sont pas le fruit du hasard. Dotée d'une persévérance à toute épreuve, Cécile connaît également les exigences du haut niveau. Les journées démarrent effectivement tôt chez les triathlètes avec une séance de natation de 1h30 qu'elle partage dès 6h45 chaque matin avec son groupe d'entraînement et Vincent LUIS, 11ème des derniers jeux olympiques de Londres : « nous avons un excellent groupe où existent une saine émulation et des valeurs de solidarité. La présence de Vincent est source d'inspiration car je m'aperçois que le travail et la rigueur sont des qualités primordiales pour réussir dans ce sport. Le talent ne suffit pas. Je dois beaucoup m'entraîner. Pour le reste de la journée, c'est cours en Terminale Scientifique au lycée Arago puis entraînement plus variés (muscultation, cyclisme, athlétisme) en fin d'après-midi. Le début de soirée est ensuite consacré à la récupération et aux études ou tutorats. « Les journées sont bien rythmées mais étant très bien entourée, je peux sans coup férir mener de



© Cécile LEJEUNE

front mes deux projets à savoir pour cette saison l'obtention du baccalauréat avec mention et un podium national en duathlon et triathlon». Pour la suite, tous les rêves sont permis même ceux aux cinq anneaux...

Le centre régional de triathlon est donc composé cette année de 4 filles et 4 garçons, tous internes au CREPS de Reims, et scolarisés au lycée Arago ou en 1ère année STAPS. Après 2 ans à l'internat du lycée Arago, cette structure gérée par la ligue de Champagne Ardenne de triathlon a souhaité évoluer cette année en accentuant le partenariat avec le CREPS de Reims. Pour Maxime HUTTEAU, responsable sportif de la structure, cette transition est logique au regard de l'évolution positive de la structure qui est associée désormais au Parcours de l'Excellence Sportive de la fédération française de triathlon (FFTRI). « Nous avons souhaité leur offrir une autre qualité de prestations afin de permettre à ces 8 jeunes de briller au niveau national à l'image de Cécile. »



<< Vie scolaire

Suivi : Madame DELANGLEZ, CPE du CREPS, assure le suivi scolaire des sportifs, pensionnaires du CREPS, et des autres sportifs listés « haut niveau » et « espoirs » scolarisés dans le réseau des établissements identifiés par le recteur de l'académie, sur le plan de l'assiduité, de la ponctualité, des actions de soutien scolaire et des résultats. N'hésitez pas à la contacter si vous souhaitez faire le point sur la situation d'un élève ou de votre enfant.

Des conseils de professeurs et des réunions parents professeurs se sont déroulés début octobre au collège Legros et au lycée Arago. Ces moments d'échanges ont permis de faire un premier bilan sur le parcours scolaire des sportifs.

Tutorat

Comme les années précédentes, des tutorats ont été mis en place soit dans les emplois du temps des jeunes afin de rattraper les cours manqués en semaine pour cause d'entraînement, soit pendant les heures d'études pour pallier aux difficultés scolaires. Concernant ces tutorats de soutien, un planning annuel a été affiché afin de permettre aux élèves d'organiser leur semaine. Chaque élève peut, s'il le souhaite, venir s'inscrire à l'avance auprès de la CPE. Pour certains, les inscriptions se font d'office à partir des retours des équipes de professeurs et du suivi des résultats.

Carnet de liaison : Une attention est à porter chaque semaine par les familles sur la signature des carnets de liaison et des devoirs. Lorsque l'urgence le nécessite, la

CPE du CREPS signe les documents mais toute signature doit être contresignée par vos soins.

Logiciels : un logiciel de suivi des résultats et des absences est mis en place dans les établissements suivants : collège Legros, lycées Arago et Libergier. N'hésitez pas à consulter également les sites des établissements pour suivre les dates de réunion parents professeurs, les absences, les retards et résultats des enfants.

Orientation : dans chaque établissement, une conseillère d'orientation psychologue peut accompagner votre enfant dans son projet scolaire. Nous invitons particulièrement les élèves de troisième et de terminale à prendre rendez-vous avec elle. Pour les élèves de 3ème, des mini stages peuvent être organisés pour découvrir les filières de seconde professionnelle.

Dates à retenir :

- Le 12 novembre de 9h30 à 17h30, le train de l'orientation sera en gare de Reims. Entrée gratuite
- Les 27 et 28 Novembre 2014 de 9h à 17h et le 29 Novembre de 9h à 12h, Forum avenir étudiant de Reims au Parc des Expositions de Reims. Entrée gratuite
- du 1er au 5 décembre 2014 : stage de découverte en milieu professionnel pour les 3ème

"Pont" : les cours étant assurés le lundi 10 novembre dans tous les établissements scolaires, **les internes du CREPS seront bien évidemment accueillis à l'internat du CREPS le mardi 11 novembre.**

>> Vie quotidienne

Procédures de sortie : Nous rappelons aux familles qu'aucune sortie de l'établissement n'est autorisée pour les sportifs sans l'autorisation écrite des parents ou du représentant légal. **Toute sortie, hors entraînement ou compétitions, se fait sous la responsabilité des parents ou du représentant légal.**

En tout état de cause la feuille d'autorisation de sortie annuelle ne dispense pas de **faire une demande spécifique pour chaque sortie**. Cette demande doit être formulée par mail auprès du responsable de l'internat, au moins 24 heures avant en semaine et avant vendredi midi pour le week-end. Il conviendra de préciser l'heure de départ et de retour de votre enfant sachant que l'heure de retour est fixée à 22 heures en semaine et 23 heures le week-end.

Si vous venez chercher votre enfant en semaine, il vous faudra donc passer au bureau du département haut niveau afin de **remplir et signer le document de décharge parentale**.

Tarifs : une facturation de **23 euros** sera adressée à la famille **en cas de perte de clé de chambre** et de **10 euros** pour la **perte du badge** de la cantine.

Responsable de l'internat
monsieur **Ali BOUNOUA**
internat@creps-reims.sports.gouv.fr

Dans le cadre de la semaine du goût organisée au CREPS avec le **partenariat de l'association « Manger Bio Champagne Ardenne »**, 5 sportifs ont participé le mercredi 15 octobre à un atelier cuisine avec la chef cuisine. Après une découverte de l'espace cuisine, chacun s'est investi activement à la **préparation de cookies bio**. Ce moment de partages fort apprécié par les différents acteurs et conclu par un goûter, devrait être reconduit au cours de cette année.

<< Résultats

Lou BROULEAU (tennis), demi-finaliste au tournoi ITF du Luxembourg, septembre 2014.

Pauline FERRAND PREVOT (cyclisme), championne du monde de cyclisme. Ponferrada (Espagne), septembre 2014.

Emmanuelle GIRARD (pôle espoirs tennis), ¼ finaliste au tournoi ITF juniors. Lucerne (Suisse), septembre 2014.

Cécile LEJEUNE (centre régional de triathlon), meilleure performance française cadettes de tous les temps sur 10 km route. Rennes, octobre 2014.

Vincent LUIS (triathlon), 3ème des championnats de France de triathlon distance olympique. Nice, septembre 2014.

Loane MASSENA (pôle espoirs tennis de table) : demi-finaliste en Nationale 1 moins de 12 ans.

Laurine PERIOT (pôle espoirs judo), 1ère du tournoi national A Cadettes. Dijon, octobre 2014

Louis VEROVITTE (pôle France jeunes escrime), 1er du circuit national junior. Héhin Beaumont, octobre 2014.

Pôle Espoirs Basket-ball :

Pôle espoirs Champagne Ardenne- Pôle espoirs Picardie (garçons) : 94-57. Amiens, octobre 2014

Pôle espoirs Champagne Ardenne- Pôle espoirs Picardie (filles) : 43-30. Creps de Reims, octobre 2014

Classement des centres clubs au 20 octobre 2014

Champagne Châlons Reims Basket :

U18 : 4ème du groupe F en national 1 (5ème journée)

Espoirs : 14ème du championnat Pro A espoirs (5ème journée)

Reims Champagne Hockey :

U18 : 8ème du championnat national Elite (6ème journée)

U 22 : 10ème du championnat national Elite (9ème journée)

Reims Basket Féminin :

U17 : 1ère du groupe F en nationale 2 (5ème journée)

Espoirs : 6ème (4ème journée)